



Panama

Viva Panama Individualreise

14 Tage Individualreise durch Panama

Highlights

- Citytour in der Metropole Panama City
- Beeindruckende Fahrt auf dem Panama Kanal
- Einzigartige Vogelwelt in El Valle
- Archäologischen Park El Caño
- Frühlingshaftes Bergdorf Boquete
- Traumhafte Bocas del Toro Insel

Informationen

Lassen Sie sich die Highlights von Panama auf keinen Fall entgehen: das sogenannte 8. Weltwunder der Panama-Kanal, El Valle und den Kraterkessel eines erloschenen Vulkans, die Isla Iguana mit türkisblauem Wasser zum Schnorcheln und weißen Stränden sowie Zeit für Wanderungen und Fahrradtouren sowie der Besuch der Oreba Chocolate Farm!

Inklusivleistungen

- Transfers in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- Deutschsprachige Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und 10
- Englischsprachiger Guide an den Tagen 2 (auf dem Boot), 8 und 9
- Flug Bocas del Toro – Panama City in der Touristenklasse, Gepäcklimit 14 kg pro Person (Übergepäck kostet ca. 2 US-Dollar pro Person)
- 12 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Programm
- Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- Alle Eintrittsgelder und eine ausführliche Reisedokumentation
- Atmosfair Kompensationsbetrag für den Inlandsflug

Exklusivleistungen

- Internationale Flüge Europa-Panama-Europa
- Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels
- Reiseversicherungen

Hinweise

Einreisebestimmungen: Besucher mit deutscher Staatsangehörigkeit brauchen für Panama kein Visum, wenn sie nicht länger als 90 Tage im Land bleiben. Bei der Einreise muss ein gültiges Rückreise- oder Weiterreiseticket vorgelegt werden. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate gültig sein. Achtung: Reisende mit Zwischenstopp in den USA oder Puerto Rico, müssen zusätzlich die Einreisebestimmungen der USA beachten! Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als diese besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Empfohlenen Impfungen: Impfungen sind nicht vorgeschrieben, aber Gelbfieber und Hepatitis A und B werden empfohlen. Die normalen Impfungen (DTP-Diphtherie, Tetanus, Polio) sollten ggf. aufgefrischt werden - die letzte Schluckimpfung sollte nicht länger als 10 Jahre zurückliegen

Medizinische Notversorgung in Panama: Der Staat Panama gewährt Touristen derzeit eine kostenfreie medizinische Notversorgung in den ersten 30 Tagen ab Einreise (Datum des Einreisestempels).



Reise nur für mobile Reisende (ohne eingeschränkte Mobilität)

Hinweis zur Kompensierung Ihrer Flugemissionen:

Bei Ihrem Flug von Deutschland nach Panama und zurück entsteht ein klimarelevanter Emissionsausstoß von **ca. 5.898 kg p.P.**

Mit einem freiwilligen » atmosfair-Beitrag von 136 € p. P. können Sie Klimaschutzprojekte unterstützen und somit Ihre Emissionen kompensieren.

Bitte kreuzen Sie auf der Buchungsbestätigung das Feld "Klimaschutzpartner: atmosfair-Beitrag" an, wenn Sie aktiv die Kompensierung der Flugemissionen unterstützen möchten!

Durch Ihren Flug innerhalb Panamas entstehen klimarelevante Emissionen von **ca. 82 kg p.P.** Die Kompensation dieser Emissionen ist bereits im Reisepreis inkludiert.

Tag 1: Anreise und Ankunft in Panama

Bienvenidos - Willkommen in Panama-Stadt! Eine Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln erschließt sich Ihnen! Ein Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, und Sie anschließend zum Hotel im Stadtzentrum bringen. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars.



Stand 27.04.2024

Änderungen vorbehalten

Tag 2: Teildurchquerung des Panama-Kanals

Erleben Sie hautnah eines der beeindruckendsten Bauwerke in der Geschichte der Menschheit: den Panamakanal! Nicht umsonst wird die etwas mehr als 80 Kilometer lange von Menschenhand erbaute Wasserstraße als 8. Weltwunder bezeichnet.

Der Ausflug beginnt mit der Abholung am Hotel und einer kurzen Fahrt zum Hafen in Amador. Dort besteigen Sie das Boot und schon kann die Reise beginnen. Sie befahren bei der etwa 4-stündigen Fahrt eine Teilstrecke des Kanals von Panama City bis Gamboa. Dabei passieren Sie die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, sowie das Culebra Cut (Snake Cut), die engste Stelle des Kanals und Verbindung zum Gatún-See (und damit zum Atlantischen Ozean).

Während der Fahrt warten wunderschöne Landschaften und Fotomotive auf Sie - es ist ein einmaliges Erlebnis, das bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck hinterlässt. Nach einem Mittagessen direkt an Board und anschließender Ankunft im Hafen von Gamboa, geht es mit dem Bus zurück nach Panama City an der Pazifikküste.

Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.



Tag 3: City Tour Panama-Stadt

Lernen Sie auf einer spannenden Besichtigungstour die Hauptstadt Panamas kennen.

Die im Jahre 1519 von den Spaniern gegründete Stadt bezaubert durch ihre faszinierende Historie, moderne Wolkenkratzer, noble Villen im Kolonialstil, den imposanten Panamakanal und den bunten Mix aus verschiedenen kulturellen Einflüssen.

Der Ausflug beginnt mit einer Reise zurück in die Anfänge der Stadt. Sie besuchen die Ruinen von Panama Viejo im östlichen Teil der heutigen Metropole. Die Ruinen sind die Überreste der ersten spanischen Siedlung, die im Jahre 1671 bei einem Überfall des Freibeuters Sir Henry Morgan komplett zerstört wurde.

Weiter geht es danach entlang der pazifischen Küstenstraße in die historische Altstadt. Heute finden

sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele charmante Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet.

Die Fahrt führt anschließend auf den Causeway Amador, einem künstlichen mehrere Kilometer langen Damm am Eingang des Panamakanals. Von hier können Sie einen herrlichen Blick auf die einzigartige Skyline von Panama City genießen.

Zum Abschluss steht ein Besuch der Miraflores-Schleusen auf dem Programm. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und die gigantischen Ausmaße des berühmten Panamakanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen. Mit etwas Glück können Sie eines der großen Containerschiffe beobachten, die auf Ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik die Schleusen passieren.

Pro Jahr nutzen etwa 14.000 Schiffe den Panamakanal zur Durchfahrt. Mit jährlich ca. 300 Millionen Tonnen an transportierten Gütern, was in etwa 6 % des weltweiten Handels entspricht, ist die künstliche Wasserstraße damit eine der wichtigsten Strecken des internationalen Warenverkehrs. Der Ausflug endet am Hotel.



Tag 4: Panamá City – El Valle de Antón

Bevor Sie die Stadt verlassen, besuchen Sie noch einen lokalen Obst- und Gemüsemarkt. Es wird bestimmt einige tropische Früchte geben, die Sie noch nicht kennen. Auch werden hier frische Früchte zur Verkostung für unterwegs eingekauft. Auf der berühmten Centenario Brücke verlassen Sie Panama-City in Richtung Westen – Ziel ist die beschauliche Kleinstadt El Valle de Antón. Hier in den Bergen der Provinz Cocolé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von Indianern besiedelt, die aus den umliegenden Bergen stammten. Ein angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt erwarten Sie in El Valle. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend auf kleinen Wanderungen besser kennenzulernen. Sie können z.B. den Wasserfall „El Macho“, „La Piedra Pintada“, eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen oder auch den „Butterfly Haven“, eine Schmetterlingsfarm, besuchen oder

sich eine Gesichtsmaske in den warmen Mineralquellen "Pozos Termales" gönnen.

Tag 5: El Valle de Antón – Las Tablas inklusive Pollera

Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros können Sie die historische Kirche besuchen. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden, die mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert wurde und eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520.

Bevor es weiter geht in das hübsche und historische Dörfchen Parita, fast noch ein Geheimtipp, erwartet Sie ein typisches panamaisches Mittagessen. In Parita besuchen Sie einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er erklärt Ihnen, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt und natürlich können Sie auch vor Ort eine als Souvenir erwerben. Anschließend besuchen Sie ein privates Haus, wo Sie sehen, wie in stundenlanger Handarbeit die Polleras hergestellt werden. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen; ein wunderschönes, feinverarbeitetes Trachtenkleid und ist grundsätzlich ein koloniales Erbe aus Spanien. Der Wert einer sehr guten Pollera liegt bei etwa 3000 US Dollar.

Tag 6: Las Tablas - Oria Arriba - Playa Venao - Las Tablas

Heute erwarten Sie die Bewohner des kleinen Dorfes Oria Arriba. Der Weg führt durch viel Natur und typische Dörfer. Nach ca. 1 ½ Stunden Fahrtzeit erreichen Sie den idyllischen Ort, welcher versteckt in den Hügeln der Provinz Los Santos liegt. Nach einem Empfang mit Musik und einem Erfrischungsgetränk beginnt der Rundgang durch das Dorf. Dabei schauen Sie den Einheimischen über die Schultern und sehen wie verschiedene Produkte, wie zum Beispiel Hüte und Musikinstrumente per Hand hergestellt werden. Schritt für Schritt wird die Herstellung des jeweiligen Produktes anschaulich erklärt. Danach besuchen Sie eine originale Zuckerrohrmühle, welche von den Bewohnern des Dorfes gebaut wurde und noch benutzt und durch ein Pferd angetrieben wird. Dabei erfahren Sie, wie der Zuckerrohr gepresst und anschließend in einem selbst errichteten Lehmofen weiterverarbeitet wird. Eine Verkostung des frisch gepressten Zuckerrohrsafts darf dabei natürlich nicht fehlen. Je nach Saisonzeit ist auch der Besuch einer Tabakplantage möglich, wo die Verarbeitung der Tabakpflanzen vorgestellt wird. Anschließend besuchen Sie den Fluss „Rio Oria“, wo Sie eventuell Kinder im Fluss spielen sehen und mit ein bisschen Glück Brüllaffen in der Ferne hören. Nach dem Rundgang gibt es ein typisches Mittagessen mit Produkten aus dem Dorf im Hause der Gastgeberin. Der Gesamterlös dieses Ausfluges kommt den Einwohnern und der Schule Oria Arribas zugute.

Nach dem Besuch von Oria Arriba steht ein Strandbesuch an der Pazifikküste an. Entspannen Sie am Strand und genießen Sie das Bad in den Wellen. Am Nachmittag geht es zurück zum Hotel.

Tag 7: Las Tablas - Boquete

Heute fahren Sie etwa viereinhalb bis fünf Stunden bis zur westlichsten Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1.200 Meter Höhe liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt. Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie eine kleine Wandertour in die wunderschöne Umgebung von Boquete erwartet. Vielleicht haben Sie Glück und sehen dabei sogar den seltenen Quetzal-Vogel?



;

Tag 8: Boquete

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommen Sie von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur. Beobachten Sie Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis!

Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees und Sie besuchen eine Kaffeeplantage, wo Ihnen der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert wird. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.



;

Stand 27.04.2024

Tag 9: Boquete – Almirante – Bocas del Toro

Sie fahren mit dem Mietwagen über die Bergkette “Cordillera de Talamanca” und danach entlang der Karibikküste zum Hafen nach Almirante. Sie benötigen für diese Strecke 2½-3 Fahrstunden. Abgabe des Mietwagens und danach 30-minütige Boots-Fahrt zur Insel Colón. Wenige Meter von der Anlegestelle befindet sich Ihr Boutique Hotel.

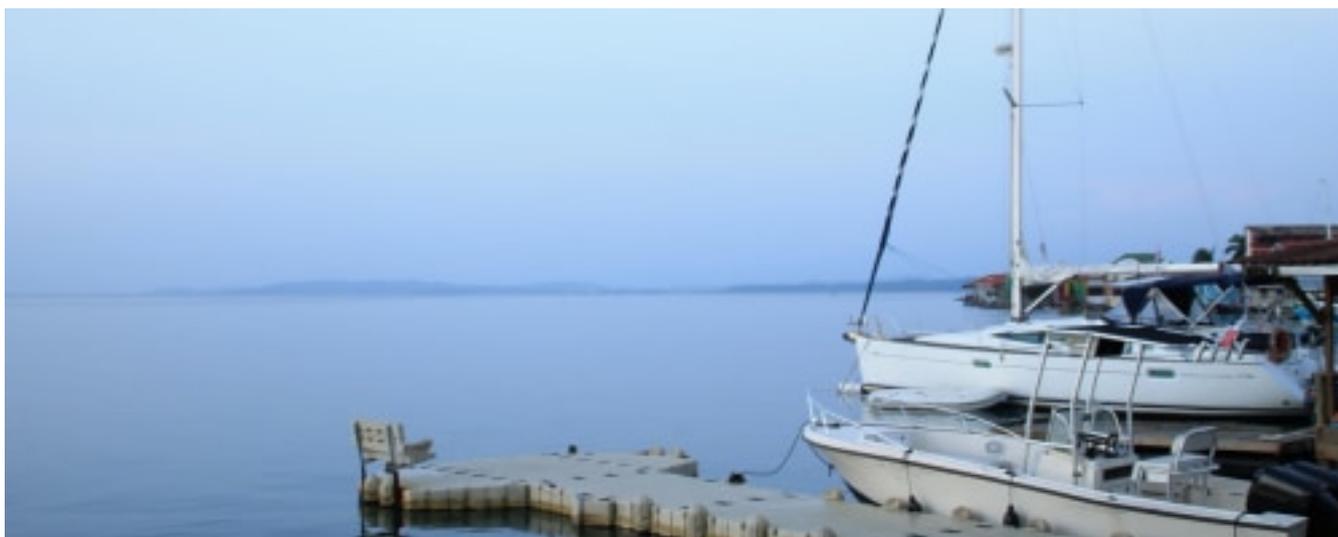
Genießen Sie in den nächsten Tagen das afro-panamaische Flair und lassen Sie sich vom „easy way of live“ der Bewohner anstecken.

Tag 10: Bocas del Toro – Bootsausflug Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive).

Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden.

Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.



;

Tag 11: Freier Tag auf Bocas del Toro

Dieser Tag bietet sich an, um zum wunderschönen Strand Bocas del Drago zu fahren oder eine Exkursion in den Bastimentos Nationalpark zu unternehmen.



;

Tag 12: Bocas del Toro – Panama City

Heute geht es im Flugzeug zurück nach Panama City, wo Sie Ihre letzte Nacht in der kolonialen Altstadt von Panama City verbringen werden.



;

Tag 13: Panama City - Rückflug nach Europa oder Badeverlängerung

Im Verlauf des Tages erfolgt Ihr Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen und Rückflug nach Europa.

Oder Sie beginnen ein Anschlussprogramm, wie z.B. eine Badeverlängerung (San Blas Inseln, Isla Contadora, Playa Blanca Resort, etc.).

Stand 27.04.2024

Änderungen vorbehalten