



Panama

Panama Mietwagenrundreise

18 Tage von der Karibik zum Pazifik

Highlights

- City-Tour in der Metropole Panama
- Begegnung mit den Emberá Indianern
- Mittelamerikas schönstes Wandergebiet
- Herrlicher Pazifikstrand mit Leguan-Insel
- Traumhafte Karibikinseln San Blas und Bocas del Toro

Informationen

Die individuelle Rundreise beginnt mit dem Kennenlernen der kontrastreichen Hauptstadt Panama-Stadt und einem Aufenthalt auf den Karibik-Inseln San Blas. Am 6. Tag erhalten Sie Ihren Mietwagen und beginnen eine Tour zunächst ins Landesinnere, an die Pazifikküste und ins Hochland Panamas. Danach geht es zurück an die Karibik-Küste. Dort geben Sie den Mietwagen wieder ab und fliegen auf die Insel Colón zum Bocas del Toro, um dort Ihre letzten Urlaubstage zu verbringen

Inklusivleistungen

- Transfers in modernen und klimatisierten Fahrzeugen oder in Booten laut Beschreibung
- Deutschsprachiger Guide an den Tagen 2 und 3
- Englischsprachiger Guide an Tag 14
- Nationaler Flug Bocas del Toro - Panama City in Touristenklasse (Gepäcklimit 23 kg p.P., Übergepäck ca. 3 US\$ pro kg)
- 16 Übernachtungen in landesüblichen Hotels/Lodges
- 8 Tage Mietwagen Kia Riu/ Hyundai Accent (2-3 Pax)/Hyundai Creta 4x2 (4 Pax) inklusive Basis CDW-Versicherung, lokale Steuern, unbegrenzte freie Kilometer, ein zusätzlicher Fahrer
- Ausflug auf den San Blas Inseln
- Mahlzeiten laut Beschreibung
- Ausführliche Reisedokumentation
- Atmosphärischer Kompensationsbetrag für den Inlandsflug

Exklusivleistungen

- Internationale Flüge Europa-Panama-Europa
- Optionale Ausflüge und Eintritte
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Benzin, Autobahngebühren (nur in Panama-Stadt und Umgebung)
- Verwarnungsgelder
- Zusatzversicherung - LDW oder LDW Plus (35,- Euro pro Tag)
- SIM-Karte mit 10 USD Guthaben (15 Euro)
- Einweg-Drop-Off-Gebühr
- Kindersitz (3 US-Dollar + 7 % Aufpreis pro Tag)
- Trinkgelder
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Reiseversicherungen

Hinweise

Einreisebestimmungen: Besucher mit deutscher Staatsangehörigkeit brauchen für Panama kein Visum, wenn sie nicht länger als 90 Tage im Land bleiben. Bei der Einreise muss ein gültiges Rückreise- oder Weiterreiseticket vorgelegt werden. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate gültig sein. Achtung: Reisende mit Zwischenstopp in den USA oder Puerto Rico, müssen zusätzlich die Einreisebestimmungen der USA beachten! Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als diese besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Empfohlenen Impfungen: Impfungen sind nicht vorgeschrieben, aber Gelbfieber und Hepatitis A und B werden empfohlen. Die normalen Impfungen (DTP-Diphtherie, Tetanus, Polio) sollten ggf. aufgefrischt werden - die letzte Schluckimpfung sollte nicht länger als 10 Jahre zurückliegen

Medizinische Notversorgung in Panama: Der Staat Panama gewährt Touristen derzeit eine kostenfreie medizinische Notversorgung in den ersten 30 Tagen ab Einreise (Datum des Einreisestempels).



Reise nur für mobile Reisende (ohne eingeschränkte Mobilität)

Hinweis zur Kompensierung Ihrer Flugemissionen:

Bei Ihrem Flug von Deutschland nach Panama und zurück entsteht ein klimarelevanter Emissionsausstoß von **ca. 5.898 kg p.P.**

Mit einem freiwilligen » atmosfair-Beitrag von 136 € p. P. können Sie Klimaschutzprojekte unterstützen und somit Ihre Emissionen kompensieren.

Bitte kreuzen Sie auf der Buchungsbestätigung das Feld "Klimaschutzpartner: atmosfair-Beitrag" an, wenn Sie aktiv die Kompensierung der Flugemissionen unterstützen möchten!

Durch Ihren Flug innerhalb Panamas entstehen klimarelevante Emissionen von **ca. 82 kg p.P.** Die Kompensation dieser Emissionen ist bereits im Reisepreis inkludiert.

Tag 1: Anreise und Ankunft in Panama

Bienvenidos - Willkommen in Panama-Stadt! Eine Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln erschließt sich Ihnen! Ein Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, und Sie anschließend zum Hotel im Stadtzentrum bringen. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars.



Tag 2: City Tour Panama-Stadt

Lernen Sie auf einer spannenden Besichtigungstour die Hauptstadt Panamas kennen.

Die im Jahre 1519 von den Spaniern gegründete Stadt bezaubert durch ihre faszinierende Historie, moderne Wolkenkratzer, noble Villen im Kolonialstil, den imposanten Panamakanal und den bunten Mix aus verschiedenen kulturellen Einflüssen.

Der Ausflug beginnt mit einer Reise zurück in die Anfänge der Stadt. Sie besuchen die Ruinen von Panama Viejo im östlichen Teil der heutigen Metropole. Die Ruinen sind die Überreste der ersten spanischen Siedlung, die im Jahre 1671 bei einem Überfall des Freibeuters Sir Henry Morgan komplett zerstört wurde.

Weiter geht es danach entlang der pazifischen Küstenstraße in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele charmante Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet.

Die Fahrt führt anschließend auf den Causeway Amador, einem künstlichen mehrere Kilometer langen Damm am Eingang des Panamakanals. Von hier können Sie einen herrlichen Blick auf die einzigartige Skyline von Panama City genießen.

Zum Abschluss steht ein Besuch der Miraflores-Schleusen auf dem Programm. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und die gigantischen Ausmaße des berühmten Panamakanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen. Mit etwas Glück können Sie eines der großen Containerschiffe beobachten, die auf Ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik die Schleusen passieren.

Pro Jahr nutzen etwa 14.000 Schiffe den Panamakanal zur Durchfahrt. Mit jährlich ca. 300 Millionen

Tonnen an transportierten Gütern, was in etwa 6 % des weltweiten Handels entspricht, ist die künstliche Wasserstraße damit eine der wichtigsten Strecken des internationalen Warenverkehrs. Der Ausflug endet am Hotel.



Tag 3: Einzigartige Begegnung mit Emberá-Indianern

Heute fahren Sie mit einem Boot den Río Chagres hinauf in ein Urwald-Dorf der Emberá-Indianer. Dort bekommen Sie einen authentischen Einblick in deren ursprüngliche Lebensweise, können im Fluss baden und mit lebensfrohen Indianern tanzen! Abends fahren Sie wieder zurück nach Panama-Stadt.



Stand 01.05.2024

Tag 4: Panama City – San Blas Inseln

Frühmorgens Fahrt mit dem Jeep zum Hafen nach Carti. Per Boot gelangen Sie zur Lodge. Die Inseln gehören zu den farbenprächtigsten und schönsten Regionen des Landes. Das kristallklare Wasser der Karibik lädt zum Baden und Schnorcheln ein.

Während Ihres Aufenthalts können Sie auch die verschiedenen Inseln besuchen oder das Riff erkunden, das zu den ältesten und am besten erhaltenen der Welt gehört. Sie erhalten Einblicke in das Leben der indigenen Kultur und die Jahrhunderte alten Bräuche und Traditionen.

Tag 5: San Blas Inseln

Im Verlauf des heutigen Tages stehen Ihnen weitere optionale Ausflüge zur Verfügung.

Den Rest des Tages können Sie in der Hängematte oder zum Entspannen am Strand verbringen.

Tag 6: San Blas - Panamá City – El Valle de Antón

Morgens Transfer mit dem Boot zum Festland nach Carti und von dort weiter mit einem Jeep nach Panamá City. Im Anschluss Transfer zum Mietwagenbüro. Anschließend Übernahme des Mietwagens und ca. 2-stündige Fahrt nach El Valle de Antón. Der kleine Ort befindet sich auf 600 m Höhe am Boden eines ca. 20 km großen Kraterkessels, umgeben von Mango- und Zitrusbäumen, Palmen, Kiefern, Bambus und Farnen.

Tag 7: El valle de Anton

Heute bietet sich eine Wanderung auf den zahlreichen Wanderwegen an. Alternativ können Sie den wunderschönen Chorro El Macho Wasserfall besuchen und dort ein erfrischendes Bad nehmen.

Tag 8: Valle de Anton - Pedasí

Heute geht es via Penonomé auf die Halbinsel Azuero in die Provinz Herrera. Auf dem Weg können Sie die archäologische Anlage Cerro Juan Diaz besuchen. Die dort tätigen Archäologen erzählen Ihnen Interessantes über die Gewohnheiten der ersten Bewohner Panamas. Anschließend geht die Fahrt weiter nach Pedasí. Auf dem Weg fahren Sie durch viele kleine Dörfchen bis Sie in Pedasi ankommen.

Aktivitäten: Tauchen, Schnorcheln, Fischen, Reiten, Surfen am Playa Venao

Tag 9: Pedasí

Tag zur freien Verfügung.

Es bietet sich ein Ausflug zur Isla Iguana (nicht inklusive) an. Während dieser Exkursion wandern Sie durch tropischen Regenwald, beobachten Vögel und die grünen und schwarzen Leguane. Den Nachmittag können Sie beim Schnorcheln an einem nahe gelegenen Korallenriff verbringen und die Unterwasserwelt Panamas genießen.

Oder besuchen Sie den Surferstrand Playa Venao und genießen Sie einen Cocktail mit Blick auf das Meer.

Tag 10: Pedasí - Las Lajas

Heute fahren Sie in die westlichste Provinz Panamas – die Provinz Chiriqui. In Las Lajas können Sie einen Tag am kilometerlangen Sandstrand am Pazifik genießen.

Tag 11: Las Lajas - Boquete

Nach einer 1½-stündigen Fahrt erreichen Sie die Landschaft das durch Feucht- und Nebelwälder,

zerklüftete Täler und tosende Flüsse geprägt ist. Ihr Ziel ist Boquete, eine der malerischsten Städte im Chiriquí-Gebirge.



;

Tag 12: Ausflüge Boquete

Lernen Sie heute die wunderschöne Naturlandschaft von Boquete kennen.

Aktivitäten vor Ort: Seilbahnfahrt in den Baumkronen (Canopying), River-Rafting, Wandern, Mountainbiken, Hängebrückenwanderung, Vogelbeobachtungstouren, Pferdereiten, Ausflug in die Kaffeeplantagen, Besichtigung der Gärten von Boquete, Massagen und vieles mehr.



Stand 01.05.2024

;

Tag 13: Boquete – Almirante – Bocas del Toro

Sie fahren mit dem Mietwagen über die Bergkette “Cordillera de Talamanca” und danach entlang der Karibikküste zum Hafen nach Almirante. Sie benötigen für diese Strecke 2½-3 Fahrstunden. Abgabe

des Mietwagens und danach 30-minütige Boots-Fahrt zur Insel Colón. Wenige Meter von der Anlegestelle befindet sich Ihr Boutique Hotel.

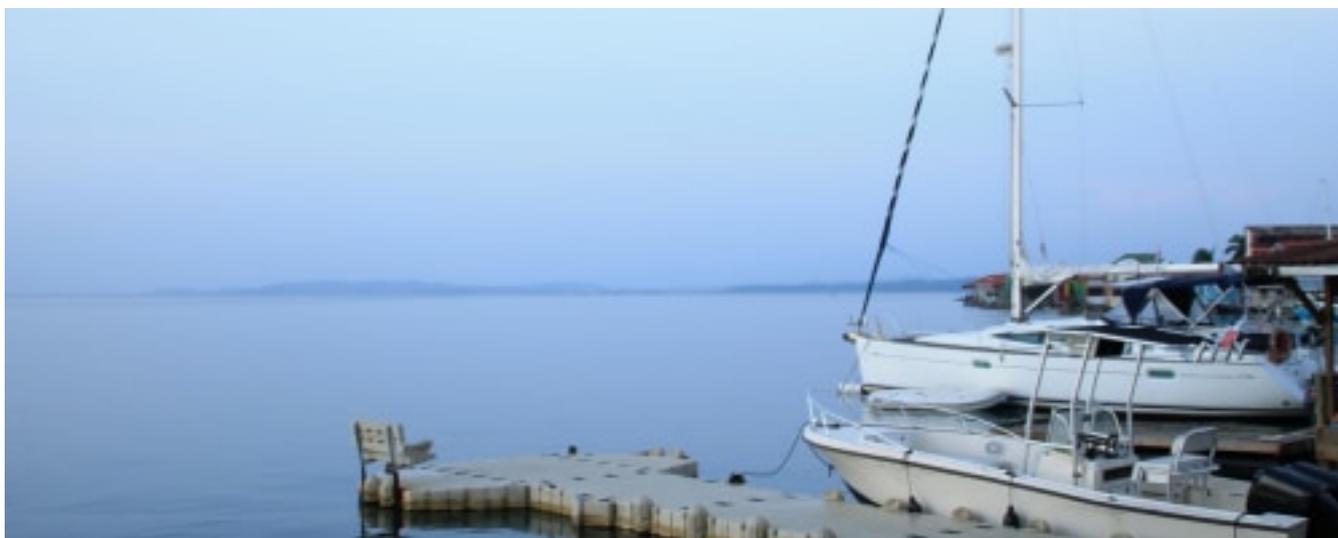
Genießen Sie in den nächsten Tagen das afro-panamaische Flair und lassen Sie sich vom „easy way of live“ der Bewohner anstecken.

Tag 14: Bocas del Toro – Bootsausflug Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive).

Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden.

Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.



Tag 15: Freier Tag auf Bocas del Toro

Dieser Tag bietet sich an, um zum wunderschönen Strand Bocas del Drago zu fahren oder eine Exkursion in den Bastimentos Nationalpark zu unternehmen.



;

Tag 16: Bocas del Toro – Panama City

Heute geht es im Flugzeug zurück nach Panama City, wo Sie Ihre letzte Nacht in der kolonialen Altstadt von Panama City verbringen werden.



;

Tag 17: Panama City - Rückflug nach Europa oder Badeverlängerung

Im Verlauf des Tages erfolgt Ihr Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen und Rückflug nach Europa.

Oder Sie beginnen ein Anschlussprogramm, wie z.B. eine Badeverlängerung (San Blas Inseln, Isla Contadora, Playa Blanca Resort, etc.).

Tag 18: Ankunft in Europa